



Beweegloket Huisartsenpraktijk Loppersum

Sport en bewegen is een belangrijk onderdeel van een gezonde leefstijl. Nog niet iedereen heeft een sport- of beweegactiviteit gevonden die bij hem of haar past. Het beweegloket denkt hierover graag met u mee!



Huis voor de Sport
Groningen

Blijf bewegen!

Wat is het beweegloket?

De beweegcoaches van het beweegloket geven beweegadvies op maat voor mensen met of zonder beperking. Dit advies is afgestemd op uw voorkeur en mogelijkheden. Het beweegloket biedt daarnaast ook ondersteuning als bewegen in een reguliere groep niet mogelijk is. Ook kunt u begeleiding krijgen bij het starten van een passende sport- of beweegactiviteit.

Voor wie is het beweegloket?

Het beweegloket is er voor alle inwoners van de gemeente Eemsdelta met vragen over bewegen, van jong tot oud. Daarnaast biedt het beweegloket ook ondersteuning aan professionals, bijvoorbeeld bij het opzetten van aangepast sportaanbod of bij het lesgeven op maat.

Openingstijden en locatie?

U kunt **elke maandag tussen 09:00 – 12:00 uur** langskomen bij het beweegloket in Huisartsenpraktijk Loppersum.

Adres: **Wirdumerweg 16 in Loppersum**. Heeft u geen afspraak dan kunt u zich melden bij de balie van de huisarts. Heeft u al wel een afspraak dan kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Mocht u zeker willen zijn van een plek dan kunt u contact opnemen met één van de beweegcoaches van Huis voor de Sport Groningen team Eemsdelta:



Kirsten Pheifer

k.pheifer@hvdsg.nl
06-83134875



Esther Vuijk

e.vuijk@hvdsg.nl
06-26975437

Regelmatig bewegen heeft een positieve invloed op uw gezondheid. Het verbetert uw conditie en helpt om uw sociale contacten te vergroten. Kom dus langs bij het beweegloket!